

Ausschreibung

3. Vereinsmeisterschaften 2019

Am 28.09.2019
Im Wendelinusbad, St. Wendel

Veranstalter: SC Heuler / SC Neda

Ausrichter: SC Heuler / SC Neda

Einlass: 14:00 Uhr
Kari-Sitzung: 14:30 Uhr
Beginn: 15:00 Uhr

Wettkampffolge

1. Abschnitt

1	50m Schmetterling	W	2009 u.ä.
2	50m Schmetterling	M	2009 u.ä.
3	25m Brust	W	2010-2014
4	25m Brust	M	2010-2014
5	50m Brust	W	2009 u.ä.
6	50m Brust	M	2009 u.ä.
7	25m Freistil	W	2010-2014
8	25m Freistil	M	2010-2014
9	100m Freistil	W	2009 u.ä.
10	100m Freistil	M	2009 u.ä.

2. Abschnitt

11	3x50m Freistil Familienstaffel	mix	
12	50m Freistil	W	2009 u.ä.
13	50m Freistil	M	2009 u.ä.
14	25m Rücken-Beine	W	2010-2014
15	25m Rücken-Beine	M	2010-2014
16	50m Kraul-Beine	W	2009 u.ä.
17	50m Kraul-Beine	M	2009 u.ä.
19	25m Kraul-Beine	W	2010-2014
20	25m Kraul-Beine	M	2010-2014
21	100m Brust	W	2009 u.ä.
22	100m Brust	M	2009 u.ä.

Meldeschluss: Dienstag, 24.09.19

Regeln bei den Spaßwettkämpfen:

- **Familienstaffel:** Es müssen 3 Teilnehmer aus mindestens 2 Generationen starten.

Regeln bei den Bein–Wettkämpfen:

- **Rücken – Beine:** Beim Start muss eine Hand an der Wand sein, die andere am Brett. Der Start erfolgt in Rückenlage. Auf der gesamten Schwimmstrecke müssen sich beide Hände am Brett befinden.
- **Kaul – Beine:** Beim Start muss eine Hand an der Wand sein, die andere am Brett. Auf der gesamten Schwimmstrecke müssen sich beide Hände an der Vorderkante des Bretts befinden.